



*Combattons
ensemble!*

#OctobreRose

Dossier de presse



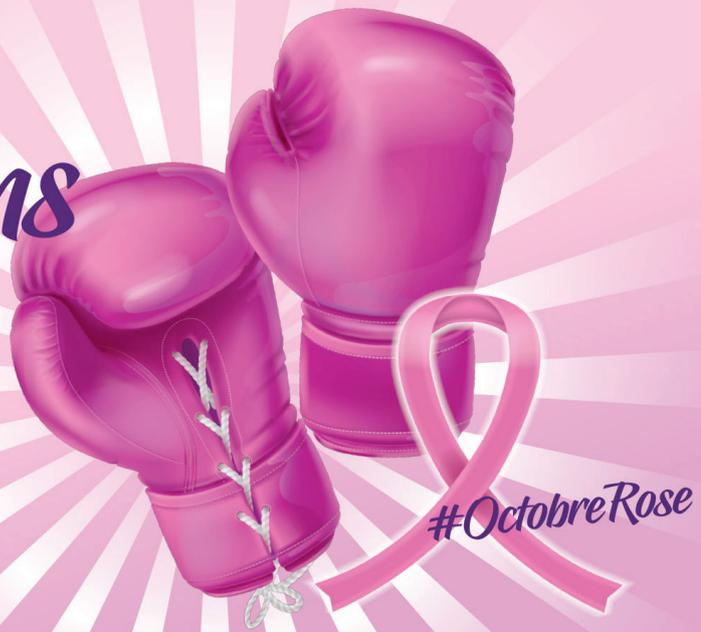
sarreguemines

Contact presse

Anne BUDA • 03 87 98 93 09 • presse@mairie-sarreguemines.fr

Cancer du sein Combattons ensemble

 sarreguemines



Prévention et dépistage

Des stratégies déterminantes

Chaque année, le mois d'octobre est un moment fort de sensibilisation de la population féminine au dépistage organisé du cancer du sein.

Le Centre Régional de Coordination des Dépistages des Cancers (CRCDC) souhaite rappeler aux femmes de 50 à 74 ans l'importance d'effectuer

une mammographie de dépistage tous les 2 ans à travers le message suivant.

Aussi le CRCDC a sollicité la Ville de Sarreguemines pour collaborer sur la diffusion de messages d'information sur la prévention et le dépistage du cancer du sein.

Pour rappel, le cancer du sein est le cancer le plus fréquent et le plus meurtrier des cancers féminins.

En 2018, on recense plus de 59 000 nouveaux cas et plus de 12 600 décès dus à cette maladie.

Aussi la prévention primaire et le dépistage sont des stratégies déterminantes dans la lutte contre ce cancer.

Combattons ensemble !

Christine Carafa
Adjointe à la Prévention
et à la Santé Publique



Octobre Rose



P.4

Le message de prévention de la Ligue contre le cancer



P.8

La soirée Octobre Rose



P.2

Prévention et dépistage : des stratégies déterminantes



P.7

Les actions proposées par la Ville

Sommaire

Prévention et dépistage : des stratégies déterminantes	2
Le message de la Ligue contre le cancer	4
Les actions proposées par la Ville	7
La soirée Octobre Rose	8
Contact	12



Ligue contre le cancer

Le message de prévention

« Énormes, minuscules, galbés, vos seins sont parfaits, tant qu'ils sont en bonne santé. Consultez votre médecin, ou une sage-femme; au moins une fois par an, et dès 50 ans, faites-vous dépister ».

Cette nouvelle campagne défie les normes de beauté traditionnelles pour privilégier la santé des seins de toutes les femmes. Dans une société où les standards de beauté sont omniprésents, la Ligue choisit de briser ce schéma en plaçant la santé au cœur du discours.

Par exemple, en France, 1,3 million de femmes de 50 à 74 ans n'ont jamais participé à un dépistage du cancer du sein. Plusieurs freins traduisent ce chiffre tel que l'absence de symptômes, la peur d'avoir mal, la peur du diagnostic ou encore le manque d'information.



Consulter régulièrement un professionnel de santé, et dès 50 ans, se faire dépister peut sauver la vie.

En France, le cancer du sein est **le cancer le plus fréquent** chez la femme :

- Il représente **33 % des cancers** féminins
- **80 % des cancers** du sein se développent **après 50 ans**
- L'âge médian du diagnostic est de **64 ans**.

On estime qu'il y aura près de 62 000 nouveaux cas de cancer du sein chez la femme cette année. Ce cancer a causé 12 100 décès en 2018.

Sa mortalité tend à diminuer depuis quelques années. Détecté tôt, il est généralement plus facile à traiter avec moins de risques de séquelles, un meilleur résultat thérapeutique et donc une augmentation des chances de guérison. Un dépistage régulier rend possible un diagnostic précoce de ce cancer.



La cie "Via Verde" et son projet d'expression artistique et corporelle

Une autosurveillance régulière et un dépistage vital

À partir de 25 ans et tout au long de la vie, il est recommandé de réaliser une consultation de suivi gynécologique chez un médecin, un gynécologue ou une sage-femme pour un examen des seins. Une autosurveillance régulière est également conseillée. Ces gestes ne doivent pas remplacer la mammographie lorsqu'elle est nécessaire, selon l'âge et le niveau de risque de chaque femme.

Entre 50 et 74 ans, vous avez accès au dépistage organisé du cancer du sein, et ce depuis 2004. Il consiste en la réalisation d'un examen clinique et d'une mammographie par un radiologue agréé. Elle doit être renouvelée tous les 2 ans, en l'absence de symptôme ou de risque particulier.

Après 75 ans, il n'y a plus de suivi dans la cadre

du dépistage organisé. Cependant, en fonction de votre suivi médical avec votre médecin ou une sage-femme, il est important d'identifier l'intérêt de continuer à pratiquer des mammographies.

En cas de symptôme, ne pas attendre mais consulter un professionnel de santé. En parler, c'est prévenir pour agir à temps.

Détecté tôt, le cancer du sein est guéri dans 90 % des cas !

Aujourd'hui, libérons la parole, parlons du dépistage et soutenons la lutte contre le cancer du sein.



Renseignements :

Ligue contre le cancer

ligue-cancer.net/octobre-rose

cd32@ligue-cancer.net

05 62 61 24 24







Les actions proposées par la Ville

En partenariat avec le CRCDC*

*Centre Régional de Coordination des Dépistages des Cancers

Illumination et décoration extérieure rose

La couleur rose étant devenue le symbole de la lutte contre le cancer du sein, l'illumination en rose d'un bâtiment municipal permettrait de rappeler au public l'importance du dépistage organisé du cancer du sein mais aussi de soutenir les personnes touchées par la maladie.

Le Casino sera donc illuminé en soirée durant le mois d'octobre.

Les ronds-points de la route de Bitche et de l'Intermarché seront également décorés.

Mobilisation des commerçants

Nous souhaitons également mobiliser les commerçants sarregueminois pour qu'ils apportent également leur soutien en mettant du rose dans leurs vitrines et magasins.



Une soirée "Octobre Rose"

Cette dernière est prévue le vendredi 20 octobre de 16h à 21h.

Lors de cet événement dédié à la santé et au bien-être, le Dr. Jean-Yves Niemier sera présent de 16h à 17h pour partager son expertise et répondre aux questions du public concernant le cancer des personnes âgées.

Puis de 18h à 19h30, venez à la rencontre du Docteur Julie Mbekwe (gynécologue), de la Directrice de la Ligue contre le Cancer de Moselle Diane Welfringer ainsi que Mounia Raddadi (psychologue clinicienne) pour échanger autour du dépistage du cancer du sein.

A ce moment-là, nous aurons également la chance d'avoir plusieurs témoignages.

Cet évènement permettra aux personnes présentes de comprendre le cancer du sein, de savoir comment le prévenir et comment le dépister.

De 16h à 18h et de 19h30 à 21h, l'ensemble des convives pourront profiter de divers ateliers santé et bien-être (sophrologie, naturopathe, kiné, lithothérapie, autopalpation, thérapeute oncologue...).



Un challenge pour les agents de la Mairie

Une marche « Octobre rose » du 1^{er} au 31 octobre, sera de nouveau proposée aux agents de la mairie, le but étant de sensibiliser au cancer du sein, mais également d'encourager les agents à être actifs, de s'engager autour d'un projet solidaire et de créer du lien social.

Cancer du sein

Combattons ensemble



Entrée libre



Scannez-moi pour plus d'infos !

#OctobreRose

LE 20 OCTOBRE 2023 DÈS 16H

À L'AUDITORIUM RAYMOND KRAEMER • CASINO DES FAÏENCERIES

• "Il n'y a pas d'âge pour se faire soigner d'un cancer" de 16h à 17h

par Dr Jean-Yves NIEMIER

• Sensibilisation au cancer du sein de 18h à 19h30

avec Dr MBEKWE (gynécologue), Mme WELFRINGER (atelier auto-palpation) et Mme RADDADI (psychologue)

• Ateliers santé / bien-être à partir de 16h



Renseignements : 03 87 28 54 77
ou jecs@mairie-sarreguemines.fr

DÉPISTAGE
DESCANCERS
Centre de coordination
Grand-Est



SARREGUEMINES.FR    



Notes

A series of horizontal dotted lines for writing notes, spanning the width of the page.

Dossier de presse publié par la Ville de Sarreguemines

Service communication

www.sarreguemines.fr/contact
www.sarreguemines.fr/page/64-espace-presse

Contact presse :

Anne Buda
presse@mairie-sarreguemines.fr
03 87 98 93 09

Contact service Santé :

Élodie Mathi
mathi.elodie@mairie-sarreguemines.fr
03 87 28 53 90
07 88 05 60 03

Mise en page :

Ville de Sarreguemines
Service communication

Ce document est imprimé
par nos soins.

